

Школа **МОУ Гимназия №1**

Отд./корп

День

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты рубленные	90		287,9	14,5	19,8	13,2
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		206,4	5,5	5,7	33,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		59,3	0,1	0,0	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
Завтрак 2	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75	74,27				
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		292,0	4,9	8,1	49,2
Обед					31,83	60,5	0,2	0,0	15,0
	закуска		Капуста квашенная	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		68,3	1,5	3,0	8,9
	2 блюдо	491	Чахохбили	90		174,9	10,8	11,9	6,0
	гарнир		Гороховое пюре	150		219,3	3,8	5,4	38,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3	
Полдник	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75	74,27				
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		292,0	4,9	8,1	49,2
					31,83	60,5	0,2	0,0	15,0

Директор МОУ Гимназия №1Н.П.Цыбанев

